

# MAAR WAT ALS IK ONLINE MOET

## PRESENTEREN? → 25 EXTRA TIPS

De meeste tips die genoemd zijn, zijn ook prima bruikbaar online. Maar er zijn ook verschillen, zo kun je niet even weglopen of de ruimte vanuit verschillende plekken gebruiken. Ook zijn er zaken die nu extra aandacht nodig hebben. Vandaar deze 25 extra tips om ook je online presentaties en bijeenkomsten onweerstaanbaar te maken.

1. Besteed aandacht aan je uiterlijk: kleding, kapsel en bril (multifocaal kan er heel suf uitzien op het scherm). Liever effen dan een subtiel lijnenspel: hierdoor kun je het 'moiré-effect' krijgen.
2. Heb je camera op ooghoogte ingesteld en kijk in de lens. Daar zit je publiek!
3. Zorg voor juiste lichtinval, en minimaal extern geluid.
4. Zorg voor goed geluid. Een koptelefoon met ruisonderdrukking is geen luxe.
5. Kijk als een regisseur naar de omgeving. Hoe ziet je achtergrond eruit en wat voegt deze toe (of juist niet..). Pas op met 'blurry' achtergronden, dit vreet capaciteit waardoor alles vertraagt of kan vastlopen.
6. Test of alles werkt. Heb je een co-host, technische ondersteuning? Dat scheelt een hoop gedoe en jij kunt je richten op je publiek.
7. Wees er klaar voor, maak een welkomstpraatje met mensen die 10 minuten van tevoren inloggen.
8. Begin NIET op tijd, maar een paar minuten te laat. Laat dit ook zien op een dia.
9. Dwing direct interactie af, stel vragen als: "Ben ik te horen?" En geef de opdracht om dit in de chat te typen.
10. Noem namen van iedereen die reageert: "Leuk Anja, Dankjewel Wim, Reinoud kan het goed horen, Merel ook, Yes! zegt Danny" etc.
11. Zorg voor een activerende (inhoudelijke) opening en doe een check in. Vraag om handen op te steken, al dan niet virtueel.
12. Zorg voor extra focus in je verhaal. Waarschijnlijk is het korter dan anders, dus Kill your darlings.

13. Creëer betrokkenheid door een herkenbaar en prikkelend verhaal. Maak je publiek nieuwsgierig.
14. Zet je groep steeds aan het werk. Bij kleine groep zorg je dat iedereen ook zichtbaar is (camera's aan), bij grotere groep extra reageren op de chat.
15. Ga je publiek niet overhoren. Stel daarom denkvragen ipv feitvragen. Dus: 'Stel dat probleem x zich voordoet, wat zou er dan aan de hand kunnen zijn?' in plaats van 'Wat is de grootste fout die je kunt maken als..'
16. Overdrijf! Grote mimiek en gebaren, extra glimlach.
17. Blijf rustig, dus NIET wiebelen, schommelen, heen en weer bewegen naar en van het scherm.
18. Denk aan je lichaamshouding. Misschien wil je wel staand presenteren?
19. Overweeg een tweede scherm en camerastandpunt, zodat je van verschillende kanten bekeken kunt worden.
20. Spreek met meer vaart dan normaal én durf pauzes te nemen.
21. Gebruik slides, hoe meer hoe beter! Deze tip had je misschien niet verwacht, maar hiermee voorkom je dat mensen in de Netflixmodus gaan, of even shoppen op Zalando tussendoor.
22. Meer slides, minder er op. Een zin. Of een deel ervan. Een plaatje. Of emoticon. En door!
23. Niet alles kan tijdens de presentatie gezegd of gedaan worden. Geef daarom huiswerk, in de vorm van een artikel, checklist, test, video, wat dan ook.
24. Noem het cadeau, bonus of extra. Dit kan bij lezingen, maar waarom niet als je werkt met studenten?
25. Weet wanneer je moet stoppen. Dit geldt in het casino, maar zeker ook bij online werken ;).

## MEER TIPS

Als je je presentaties en trainingen blijvend wilt verbeteren, bestel dan ook (één van) deze boeken:



### Training 2.0

*De zes onmisbare elementen voor een succesvolle training*

Direct te bestellen, bijv. via managementboek € 24,95

Wil je een gesigneerd exemplaar? Bestel dan via [deze link](#).



### Mindmappen

*Informatie slimmer verwerken en onthouden*

Direct te bestellen, bijv. via managementboek € 14,95



### Toolkit Aan het werk met Actiekaarten

*64 activerende werkvormen die het leereffect vergroten*

Direct te bestellen, bijv. via managementboek € 44,95.

Leer je liever digitaal met tips & trucs om je training wekelijks te vernieuwen? Bestel dan gratis de digitale cursus '7 valkuilen én OPLOSSINGEN!'.

Voor startende én ervaren trainers en hbo-docenten geeft ir. Titia van der Ploeg in-company trainingen 'Activerend Opleiden'.

Houd de website [www.5voor9.com](http://www.5voor9.com) in de gaten voor de nieuwste ontwikkeling: e-learning met toegepaste opdrachten en filmpjes om jezelf én je deelnemers breinvriendelijk te laten leren.

# OVER TITIA VAN DER PLOEG

Benieuwd naar de mens achter Bureau 5 voor 9? Hier vertel ik wat over mezelf.

Mijn persoonlijke waarden zijn:

- speelsheid
- vrijheid
- vertrouwen
- avontuur en
- ambitie.

Deze waarden vind je terug in al mijn activiteiten. Als deelnemer in mijn trainingen mag je verwachten dat je een leuke tijd hebt, waarin je zelf op diverse momenten keuze krijgt zodat je kunt leren op een manier die bij je past. Ik geef vertrouwen en organiseer vertrouwen, omdat je in een veilige omgeving beter leert. Maar je zult ook worden uitgedaagd via bijzondere werkvormen. Door mijn ambitie als kernwaarde zul je merken dat elke werkvorm - hoe speels of avontuurlijk ook- bijdraagt aan concrete resultaten. Een energizer om een 'middagdip' te bestrijden is wat mij betreft een ontwerpfout in de training. Bij mij zal er altijd een nuttige component deel uitmaken van de oefening of werkvorm.

Steeds meer werk ik met [internationale groepen](#) en ik vind het geweldig om mensen uit alle delen van de wereld te mogen trainen. De voertaal bij deze trainingen is Engels.



Ik ben gespecialiseerd in het opleiden van trainers en hbo-docenten. Voor hen maakte ik ook de trainerstoel Aan het werk met Actiekaarten. Inmiddels is de tweede druk verschenen. Bij de derde druk van mijn boek Mindmappen, slimmer informatie verwerken en onthouden heb ik deze omgezet naar een minicursus, via mijn website te bestellen. [Training 2.0](#) is mijn nieuwste boek met de IMPACT-methode waarmee je van elke training een succes maakt. Trots ben ik op de titel Trainer van het Jaar. Wil je weten wat de jury schreef? Lees dan het [juryrapport](#).

*Titia van der Ploeg is erkend trainer en aangesloten bij NOBTRA, de Nederlandse Orde van Beroepstrainers. Zij is in 2014 uitgeroepen tot Trainer van het Jaar.*